

5.5-tägiges Thaimassage Retreat – mit Sia Peyman

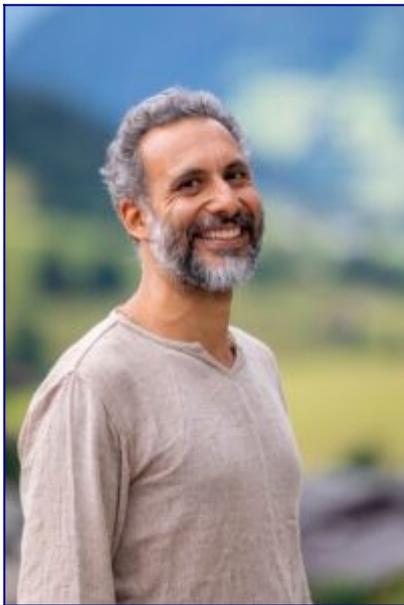
„The art and joy of Stretching – traditional thai moves, variations and new explorations“
Fr, 19.9.2025 (16 Uhr) bis Mi, 24.9.2025 (15 Uhr) - <https://www.thaimassagevacanza.ch>

Kursort: DAO Sparenmoos, Heimersbergstrasse 28, 3770 Zweisimmen

Offen für alle Interessierten, die bereits einen 9-tägigen Thaimassage Basiskurs absolviert haben.
Dieser Kurs ist offen für alle Interessierten und ist auch Bestandteil von Modul 4 der Thaimassage Vacanza Diplomausbildung.

In diesem Kurs werden wir uns intensiv mit Dehnübungen beschäftigen. Sia wird uns fortgeschrittene und komplexere Thai-Dehnübungen zeigen, um unser Repertoire aus dem Anfängerkurs zu erweitern und unsere Technik zu vertiefen und zu verfeinern. Alle Dehnübungen können in ihre bestehende Thai-Massage-Routine integriert werden. Wir lernen zusätzliche Dehnübungen für die Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage und Sitzpositionen.

Sia Peyman



Wie sich die Seele über den Körper ausdrückt hat Sia schon immer sehr fasziniert. In jungen Jahren als Performer im Bereich des Bewegungstheaters, war der Fokus auf den physischen Körper. Was blockt ihn, was bringt ihn in Fluss, was drückt er aus und was hält er zurück. Als Sozialpädagoge konnte er später mehr das Verhalten und die mentalen Aspekte in Menschen erkunden, während er sie in ihren Prozessen begleitete. Thaiyogamassage erlaubt ihm all seine Erfahrungen zusammen zu bringen und eröffnet ihm einen Ort von ständiger Weiterentwicklung. In seinen Seminaren teilt er gerne seinen persönlichen Zugang zu Techniken und ihrer Wirkung und unterstützt Teilnehmer gern dabei durch Selbsterfahrung ihren eigenen Weg zu beschreiten.