

Hips - Rund um Hüfte, Lende und Leiste

Die Komplexität der Hüftregion fordert uns im Alltag immer wieder heraus, Routinetechniken in Behandlungen zu überprüfen. Um spielerisch und dennoch sicher auf die KlientInnen eingehen zu können braucht es neue und verfeinerte Techniken und gleichzeitig fundierte Kenntnisse der Anatomie und der Meridianverläufe.



Mentor : Anne-Katrin Soehlke

Ist seit 1991 Shiatsu-Praktikerin mit eigener Praxis in Freiburg im Breisgau.

Sie ist Mitbegründerin der Berliner Schule für Zen Shiatsu und Gastdozentin an verschiedenen Shiatsu Schulen in Deutschland. Sie ist Dozentin an einer Physiotherapieschule im Bereich Neurologie sowie Entspannungstechniken.

"Ich liebe am Shiatsu die Natürlichkeit und Leichtigkeit, weswegen ich gerne diese Qualitäten im Unterricht lebe. Shiatsu kann ich mit Herz, Hirn, Hand und Hara wirklich ganzheitlich unterrichten. Und ein weiteres Wort mit H darf beim Lehren und Lernen nicht fehlen: Humor."

Quelle: <https://www.phoenix-schule.ch/angebot/fortbildung/97-hips-rund-um-huefte-lende-leiste>