

"Heilung durch Meditation" Den inneren Arzt aktivieren

Dr. Ruediger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und zuletzt "Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht.



Die Buch-Trilogie "Schicksalsgesetze", "Schattenprinzip" und "Lebensprinzipien" bildet die philosophische und praktische Grundlage. Seminare, Vorträge und Reisen nutzt er, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu Entwicklung fördernden eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen, spiegelt sich zuletzt in seinem Buch "Peace-Food", eines der überzeugendsten Bücher darüber, wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt.

Thema: "Heilung durch Meditation" Den inneren Arzt aktivieren

Wenn der Körper äußerlich zur Ruhe kommt und die Seele innerlich, haben die eigenen Regenerationskräfte die besten Chancen. Unser „Innerer Arzt“ - wie schon Paracelsus diesen Heiler nannte - kann in idealer Weise die Brücke zu unseren Selbstheilungskräften schlagen. Früher wussten die Ärzte noch, dass die Natur heilen kann. Und es ist noch immer so. Der „Innere Arzt“ ist der Vertreter unserer inneren Natur, die im Stande ist zu heilen, und in Zusammenarbeit mit dem „Äußeren Arzt“ eine wunderbare Ergänzung bilden kann, um den notwendigen Heilungsprozess optimal in Gang zu setzen.

<https://www.dahlke.at/> - 30. Sep. 20, Volkshaus, Zürich