



Ko · Schule für Shiatsu
Zürich

Massimo Martino

hat sich von Mai 2011 bis Mai 2014 zum Shiatsu-Therapeuten
schulen lassen. Er erhält auf Grund abgeschlossener Ausbildung
und erfolgreich bestandener Diplomprüfung das von der
Shiatsu Gesellschaft Schweiz (SGS) anerkannte

SHIATSU DIPLOM

Zürich, 1. Juli 2014

Pascale Jacot-Descombes

Schulleitung

Veronika Ronchin

Schulleitung

Lehrgangsbestätigung

Massimo Martino,

hat von Mai 2011 bis Mai 2014 die **Ausbildung zum Shiatsu-Therapeuten** absolviert. Die Ausbildung wurde nach einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung über den gesamten Stoff am 18. Mai 2014 erfolgreich abgeschlossen. Die Ausbildung umfasste folgende Fächer und Lehrinhalte

Fächer / Themen	Lehrinhalte	Begleitete und kontrollierte Präsenzzeiten in Stunden à 60 Min.
Methodenmodule		
Modul MM 01 Shiatsu 1-5	<ul style="list-style-type: none"> -Theoretische und praktische Grundkenntnisse -Traditionelles Meridiansystem und die wichtigsten Punkte -Verschiedene Behandlungstechniken -Theorie von Yin und Yang und den fünf Wandlungsphasen -Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und der Atmung -Meridiandehnungen -Einblick in die Ernährung der fünf Elemente 	93
Modul MM 02 Shiatsu 6	<ul style="list-style-type: none"> -Anamnese und verschiedene Diagnoseformen: Körperbetrachtung, Haradiagnose 	22
Modul MM 03 Zen-Shiatsu 1-3	<ul style="list-style-type: none"> -Knie-Ellbogentechnik, in verschiedenen Lagen -Vertiefen der Arbeit am Hara, Erdung Abgrenzung -Einsetzen von Mutter- und Botenhand, tonisieren, sedieren -Schulterbehandlung in verschiedenen Lagen -Meridiandehnungen -Übergänge und Kontinuität in der Behandlung -Behandlung gegen Menstruationsbeschwerden und rheumatische Beschwerden -Behandlung von Wechseljahrbeschwerden -Prüfung Wellness Shiatsu Practitioner, praktisch, schriftlich, mündlich 	67
Modul MM 04 Zen-Shiatsu 4-5	<ul style="list-style-type: none"> -Arbeit an Rücken, Nacken und Schultern in Rücken- und Seitenlage -Shiatsu im Sitzen -Neue und eigene Techniken entwickeln -Kyo und Jitsu -Achtsame Berührung -Shiatsu in der Schwangerschaft -Heimaufgaben für eine Klientin -Das begleitende Gespräch in der Praxis -Psychohygiene 	40
Modul MM 10 Hiron-Shiatsu 1-2	<ul style="list-style-type: none"> -Diagnostische Fussbetrachtung -Behandeln in Seitenlage mit Do In Techniken und Füssen -Jahreszeitenmodell -Nabeldiagnose -Übungen und Behandlung zu Verdauungsbeschwerden und Organsenkung 	39